

« L'estime de soi ; un passeport pour la vie »



Ateliers proposés aux enfants et adolescents

Objectifs :

S'accepter inconditionnellement en tant qu'être humain,

Reconnaître sa valeur, son importance ; être conscient de ses forces et de ses qualités,

Améliorer la confiance en soi,

Être capable de dire ce qu'on accepte ou non tout en se respectant soi-même et en respectant les autres,

Développer des relations saines et harmonieuses avec les autres.

Fonctionnement :

9 à 10 rencontres par groupe d'âge

A raison d'une heure et demie par semaine

Ateliers interactifs

Ateliers animés par :
Sireichit OUM, Thérapeute familiale & conjugale
Praticienne en psychogénéalogie

Ce thème vous intéresse ?

Pour tous renseignements et inscription, merci de me contacter par mail* :

sohuman.therapie@gmail.com

(*en précisant l'âge de votre enfant et ses disponibilités dans la semaine)

Lieu : Bratislava, salle à préciser ultérieurement après inscription